

## **Seriál zimních běhů „Zima2021“ – březen**

Březnová trasa zimních běhů „Zima2021“ na Padáku je připravena!!!

Únorovou trasu na Vojnu uzavřeme v neděli 28. února večer, takže vzkaz pro vás, kdo ji plánujete nebo toužíte někoho distančně předběhnout, není moc času na odklady. Bahno sice občas bude, ale podle vyjádření Vorvaňů to jde.

V pondělí 1. března začíná meteorologické jaro (astronomické nás na sebe ještě tři týdny nechá těšit). Individuální závod seriálu „Zima2021“ už tedy nemusí mít plně zimní charakter a pro ty, kdo se nemohou dočkat jara a běhání v trenkách, slibuje alespoň předjarní atmosféru.

Trasa je připravená. Zvolili jsme tentokrát ptačí značení. Značky jsou zhotoveny z lojových kuliček, takže nakrmíme ptactvo. Značky jsou opatřeny barevnou stuhou. Asi je zbytečné zdůrazňovat, že začátkem dubna bude vše uklizeno. Značení je na křižovatkách, ale i tak, musí to vydržet měsíc, pro jistotu běžte s vytištěnou mapkou.

A ještě poznámka, zvláště pro vás, kdo bydlíte v jiném okrese. Pokud by se omezení pohybu prodlužovala, prodloužíme i březnový závod do dubna, abyste nepřišli o možnost zalítat si na Padáku.

S přáním běhu směrem k jaru,

Honza Svoboda a Petr Butzke

### **Popis trati „Zima2021“ BŘEZEN – okruh na Padáku**

Délka trati: 3 nebo 6 nebo 9 km.

Padák je malý lesopark a jedno kolo měří pouhé 3 kilometry. Abychom připravili nehynoucí zážitek, vyhlášíme individuální běh na této trati „3 v jednom“.

Varianta 1: Běh v lesoparku PADÁK – 1 kolo:

3 km (jeden okruh), pro začátečníky a také pro dorostence a zdatné děti v doprovodu zdatných rodičů

Varianta 2: Běh v lesoparku PADÁK – 2 kola:

6 km (dva okruhy)

Varianta 3: Běh v lesoparku PADÁK – 3 kola:

9 km (tři okruhy)

- Povrch trati: převážně lesní cesty a pěšiny
- Doporučené boty: krosovky, pokud nebude příliš mokro lze zvládnout i v silničkách.
- Možnost parkování: parkoviště u Nováku (zpoplatněno).  
Lze zaparkovat prakticky u závory u startu (3 – 4 auta se tam vejdou, gratis).
- Značení: na kritických místech lojové koule s barevnou stuhou. Značení bude působením ptactva ubývat, ale v půlce měsíce krmi doplníme. Tam kde není kam odbočit, značky nejsou.



Start a cíl: pod sjezdovkou Padák u závory.

Výběh od závory pod sjezdovkou směr Příbram po 50 metrech mírně doprava do kopce lesní cestou, odbočit vlevo na druhou pěšinu (značeno). Pěšina nás dovede k metě 1km na horní okraj louky. Zde doprava do kopce (značeno). Po 300 m je po levé ruce objekt bývalé traktorové stanice, běžíme stále rovně (značeno) a dále podél zahrádek až k lesu. Zde odbočit vpravo podél lesa (značeno) na cestu, která nás začne vracet obloukem do lesoparku Padák. Cesta nás provede lesem bez odbočení až do cíle u závory.

Detaily viz mapka.

