

## Individuální běhy „Zima 2021“ únor

Jak jsme běhali v lednu a co je připraveno na únor.

Podmínky, které běžcům akce „Zima2021“ připravil leden byly opravdu lednové, zatím i únor slibuje zimní krajinu a kluzké cesty.

Výsledky za leden budou uzavřeny 3. února v pravé poledne. Pokud jste nezaznamenali svůj výkon, máte ještě čas.

Asi bychom měli opravit moderní přízvisko „virtuální“ běhy. Kdo lednovou trať absolvoval asi může potvrdit, že i když chyběla vzrušená atmosféra závodu, nafouklá brána Brdského běžecského poháru, čip na kotníku a výstřel startovní pistole, úsilí v běhu bylo naprosto reálné.

Potlesk patří všem, kdo se na trase smáčkli a běželi.

Tady je ten potlesk... tlesk...tlesk...tlesk... tlesk...tlesk!!!! ...a přidáme přání, abyste si našli čas na únorový běh, v okolí vrchu Vojna.

Na Vojně to bude asi trochu těžší, sněží, přefoukává to vítr, taje, leduje to a klouže. Doporučujeme !!! krosové boty !!!, silničky opravdu nejsou dobrá volba. Buďte opatrní.

Přejeme romantický běžecský zážitek z míst, kam třeba nechodíte pravidelně trénovat.

Únorovou trasu je možné běžet od okamžiku uveřejnění na stránkách Brdského běžecského poháru.

Honza Svoboda a Petr Butzke

---

### Popis tratě – „Zima2021 – únor“

Značení: Honza Svoboda

Oranžové šipky na stromech podél celé tratě.

Délka tratě: 8,2 km

Start je naproti hospodě „U Pletánků“ (přes silnici na Narysov, oficiálně křižovatka ulic Zdabořské a V Aleji). Označeno START.

Po cca 150 m zahneme vpravo a běžíme mírným stoupáním až k lesu, dále po pravé straně lesa po lesní cestě. Zde stojí za to se rozhlédnout, nabídne se krásný pohled na takřka celou Zdaboř s brdskými zasněženými vrcholy v pozadí.

Trať pokračuje mírně vlevo do kopce a stále nejkratší cestou podle oranžových šipek k vrcholu „Vojny“.

Přímo pod vrchem je odbočka vlevo do strmého stoupání (ale jen 81 m) na vrchol „Vojny“ (6670 dm nad mořem). Poté seběh - zpočátku mírným, a po cca 200 m kratším prudším kopcem pěšinou (zde nám lesníci pokáceli dva stromy přes cestu-překonat podle vlastních sil) na cestu, kde odbočíme vpravo k větrolamu.

U větrolamu odbočíme vlevo a pokračujeme podél stromů. Na konci větrolamu, u torza křížku, odbočíme opět vlevo na polní cestu směrem k chalupám. Pozor, polňačka může být zafoukaná sněhem po kolena, lze běžet mimo ní po poli.

Trasa chvíli sleduje modrou turistickou ke křižovatce Nad Žežicemi.

Zde trasa odbočuje vlevo dle oranžových šipek (kousek s turist. žlutou) a po cca 60m opouští žlutou turistickou doprava na neznačenou lesní cestu mírným klesáním do cíle u hospody U Pletánků.

Ultimativně doporučené obutí - KROSOVKY!!!, nezraňte se – běháme hlavně pro zdraví a dobrý pocit a proti covidu.



