

Běh Bezděkovem

5. ročník



Datum: 16. září 2023

Místo: Myslivecká chata Bezděkov pod Třemšínem
GPS: 49.5779483 N, 13.8694453 E

Zázemí: Myslivecká chata Bezděkov pod Třemšínem, parking v okolí Myslivecké chaty.

Popis tratě: asfalt a lesácké cesty, louka, členitý terén

Přihlášky: web Brdského běžecského poháru, Běh Bezděkovem

Startovné: dětské kategorie: 20,- Kč, registrace předem, na místě 40,- Kč
junioři – hlavní závod: 50,- Kč, registrace předem, na místě 100,- Kč
dospělí: 250,- Kč, registrace předem, na místě 300,- Kč
ženy nad 65 let a muži nad 70 let startovné neplatí.
junioři při účasti v obou závodech, 3300 m a v hlavním závodě, platí pouze 50,- Kč.
fitness běh: 20,- Kč (předem i na místě)

!!! Nápoje limo /pivo a skromné jídlo v ceně startovného !!!

Pro platbu startovného předem použijte následující údaje:

Příjemce platby: Alexandr Pavlišen, majitel účtu: 4timing.cz s.r.o, IČ: 24698041

Číslo účtu: 2301214714/2010

Variabilní symbol: bude automaticky vygenerován (v poznámce uveďte Vaše jméno)

Časový rozpis a dětské kategorie: hoši / dívky / junioři / juniorky

6-7 let kluci	2016-2017	450 m	start v 8:30
6-7 let dívky	2016-2017	450 m	start v 8:30 *
8-9 let kluci	2014-2015	900 m	start v 8:40
8-9 let dívky	2014-2015	900 m	start v 8:40*
3-5 let	2018 a mladší	50 m	start v 8:50
<i>Ceremoniál vyhlášení vítězů nejmladších kategorií</i>			9:00
10-11 let hoši	2012-2012	1100 m	start v 9:15
10-11 let dívky	2012-2013	1100 m	start v 9:20
12-13 let hoši	2010-2011	1100 m	start v 9:30
12-13 let dívky	2010-2011	1100 m	start v 9:40
14-15 let dívky/hoši	2008-2009	2200 m	start v 9:50
16-17 let slečny a jinoši	2006-2007	3300 m	start v 9:50
Junioři/juniorky	2004-2005	3300 m	start v 9:50
<i>Ceremoniál vyhlášení vítězů starších dětí, dorosteneckých a juniorských kategorií</i>			10:15
Hlavní závod na 9000 m (dospělí, junioři, juniorky)			start v 10:30
Fitness běh			start v 10:35
<i>Ceremoniál vyhlášení vítězů kategorií hlavního závodu**</i>			cca 12:00

* start po doběhu předcházející kategorie

** po doběhu posledního závodníka

Kategorie junioři / dospělí:

Ženy 20-34 let	1989-2003	Muži 20-39	1984-2003
Ženy 35-44 let	1979-1988	Muži 40-49	1974-1983
Ženy 45-54 let	1969-1978	Muži 50-59	1964-1973
Ženy 55-64 let	1959-1968	Muži 60-69	1954-1963
Ženy nad 65let	1901-1958	Muži nad 70 let	1944-1953
Junioři / Juniorky	2004-2005	Muži nad 80 let	1901-1943

Prezence: Myslivecká chata v Bezděkově pod Třemšínem od 8:00, konec prezence 10 minut před startem každé kategorie.

Ceny: první tři závodníci obdrží medaili a drobnou cenu, pódium pro 1. – 6. v pořadí kategorií.

Výsledky budou zařazeny do Brdského běžeckého poháru.

Fitness běh:

Běh pro rekreační sportovce, něco, co na chvilku dovolí starostlivým maminám odskočit od plotny, něco co všem fotbalistům s bolavými koleny dá sílu trochu se pohnout dopředu, něco, kdy kluci, holky, tátové, mámy i babičky, dědové, tetičky, strýcové, švagři, pokrevní bratři, dokonce i tchýně a tchánové vyrazí, a nemusí to být rychle. Je možné nasadit rychlou chůzi, běh chvilkami jen naznačit. A navíc, v houbařské sezóně. Důvodů, proč vyrazit na fitness běh je spousta. Teď už jen se nastartovat a přijít. Je to kousek, kilometr a fous.

Nemyslíme jen na sebe, z každého startovního věnujeme desetikačku Centru Rožmitál pod Třemšínem, poskytovateli sociálních služeb, místu kde se starají o starší a pokročilé.

Web závodu: <https://www.brdskypohar.cz/>

Ředitel závodu: Alexandr Pavlišen, tel: 728 118 106

V případě odhlášení ze závodu se startovní nevrací – lze provést změnu na jiného závodníka.

Závod se koná za každého počasí. Všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí. Přihlášení závodníci zodpovídají za svůj zdravotní stav. Závodí se podle pravidel atletiky. Organizátor si vyhrazuje právo upravit čas startu podle počtu závodníků. Každá kategorie je hodnocena zvlášť (chlapci a dívky). Protest: do 10 minut po ukončení závodu, vklad Kč 100,- řediteli závodu, při oprávněném protestu bude vklad vrácen.
