

Propozice 10. ročníku přespolního běhu

Josefský běh v Cerhovicích

Běží se za každého počasí !!!

pořádají : Kateřina Čapková a Marie Holakovská

ve spolupráci s Úřadem městyse Cerhovice a Základní a
Mateřskou školou Cerhovice

spoluorganizátoři a sponzoři:

TJ Sokol Cerhovice, Union Cerhovice

Datum: sobota 22. 3. 2025

Start a cíl: u budovy Základní školy a fotbalového hřiště

Prezence: od 8:00 hod. na parkovišti za Základní školou
Na Dražkách 217, 267 61 v Cerhovicích

Konec prezence žákovských kategorií a dorostu v 8:45 hod.
Konec prezence, mužů a žen v 10:45 hod.

Prezentovat se můžete také na našich www stránkách v kontaktním
formuláři nebo poslat mail.

Pořadatel si vyhrazuje právo na úpravu času startu dle počtu závodníků.
Každá kategorie je hodnocena zvlášť (dívky a chlapečci).

Účastník závodu nebo jeho zákonný zástupce souhlasí s nakládáním osobních
údajů. Údaje budou použity pouze pro účely běhu. Zároveň souhlasí
s uveřejněním fotografií.

Startovné: žactvo a dorost 30,- Kč
dospělí 120,- Kč

Ceny: První tři závodníci v každé kategorii obdrží diplom,
Medaili a pohár.

Trat': Převážně lesní cesty v členitém terénu.

Předpis: Závodí se podle pravidel atletiky a tohoto rozpisu.
Všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí.
Přihlášení závodníci zodpovídají za svůj zdravotní stav.

Občerstvení: V cíli čaj a zákusky zdarma.

Vyhlášení dětských kategorií bude cca 11,00 hod.

Vyhlášení dospělých kategorií bude po doběhnutí poslední závodnice,
závodníka, cca 13,30 hod.

Kategorie:

Žactvo	rok narození	délka tratě	čas startu
6 - 7 let	2019 - 2018	550 m	9:00 dívky, 9:10 hoši
8 - 9 let	2017 - 2016	900 m	9:20 dívky, 9:30 hoši
10 - 11 let	2015 - 2014	1250 m	9:40 dívky, 9:50 hoši
12 - 13 let	2013 - 2012	1250 m	10:00 dívky, 10:15 hoši
nejmladší příchozí	2020 a mladší	80 m	10:25 dívky, 10:35 hoši
14 - 15 let	2011 - 2010	2650 m	10:45 dívky, 11:05 hoši
Dorost	rok narození	délka tratě	čas startu
16 - 17 let	2009 - 2008	2650 m	10:45 dívky, 11:05 hoši
Ženy	rok narození	délka tratě	čas startu
do 34 let	2007 - 1991	7000 m	12:00 hod.
35 - 44 let	1990 - 1981	7000 m	12:00 hod.
45 - 54 let	1980 - 1971	7000 m	12:00 hod.
55 - 64 let	1970 - 1961	7000 m	12:00 hod.
65 a starší	1960 a dále	3500 m	12:00 hod.
Muži	rok narození	délka tratě	čas startu
do 39 let	2007 - 1986	7000 m	12:00 hod.
40 - 49 let	1985 - 1976	7000 m	12:00 hod.
50 - 59 let	1975 - 1966	7000 m	12:00 hod.
60 - 69 let	1965 - 1956	7000 m	12:00 hod.
70 let a starší	1955 a dále	3500 m	12:00 hod.

Za pořadatele: Kateřina Čapková +420 607 972 092

Marie Holakovská +420 603 578 311

e-mail: josefskybeh@gmail.com

<http://josefskybehcerhovicich.weebly.com>

