

## Propozice 5. ročníku přespolního běhu

# Josefský běh v Cerhovicích

Běží se za každého počasí !!!

pořádají : Kateřina Čapková a Marie Holakovská

ve spolupráci s Úřadem městyse Cerhovice a Základní a  
Mateřskou školou Cerhovice

spoluorganizátoři a sponzoři: Nejen dámský spolek,  
TJ Sokol Cerhovice, Union Cerhovice,  
DKNV stavební, s.r.o

**Datum:** sobota 21. března 2020

**Start a cíl:** u budovy Základní školy a fotbalového hřiště

**Prezence:** od 8:00 hod. v budově Základní školy,  
Na Dražkách 217, 267 61 v Cerhovicích

Konec prezence žákovských kategorií v 8:45 hod.  
Konec prezence dorostu, mužů a žen v 11:00 hod.

Prezentovat se můžete také na našich www stránkách v kontaktním  
formuláři nebo poslat mail, další možnost je přes facebook.

Pořadatel si vyhrazuje právo na úpravu času startu dle počtu závodníků.  
Každá kategorie je hodnocena zvlášť (dívky a chlapečci).

Účastník závodu nebo jeho zákonný zástupce souhlasí s nakládáním osobních  
údajů. Údaje budou použity pouze pro účely běhu. Zároveň souhlasí  
s uveřejněním fotografií.

**Startovné:** žactvo a dorost 20,- Kč  
dospělí 100,- Kč

**Ceny:** První tři závodníci v každé kategorii obdrží diplom  
a medaili.

**Trat':** Převážně lesní cesty v členitém terénu.

**Předpis:** Závodí se podle pravidel atletiky a tohoto rozpisu.  
Všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí.  
Přihlášení závodníci zodpovídají za svůj zdravotní stav.

**Občerstvení:** V cíli čaj a sladkost, při příznivém počasí možnost opékání  
buřtů na ohništi, dají se koupit i na místě.

## Kategorie:

Žactvo	rok narození	délka tratě	čas startu
6 - 7 let	2014 - 2013	550 m	9:00 dívky, 9:10 hoši
8 - 9 let	2012 - 2011	900 m	9:20 dívky, 9:30 hoši
10 - 11 let	2010 - 2009	1250 m	9:40 dívky, 9:50 hoši
12 - 13 let	2008 - 2007	1250 m	10:00 dívky, 10:15 hoši
14 - 15 let	2006 - 2005	2650 m	10:30 dívky, 10:45 hoši
nejmladší příchozí	2015 a mladší	80 m	11:00 dívky, 11:10 hoši
Dorost	rok narození	délka tratě	čas startu
16 - 17 let	2004 - 2003	2650 m	11:40 dívky, 11:55 hoši
Ženy	rok narození	délka tratě	čas startu
do 34 let	2002 - 1986	7000 m	12:00 hod.
35 - 44 let	1985 - 1976	7000 m	12:00 hod.
45 - 54 let	1975 - 1966	7000 m	12:00 hod.
55 - 64 let	1965 - 1956	7000 m	12:00 hod.
65 a starší	1955 a dále	3500 m	12.00 hod
Muži	rok narození	délka tratě	čas startu
do 39 let	2002 - 1981	7000 m	12:00 hod.
40 - 49 let	1980 - 1971	7000 m	12:00 hod.
50 - 59 let	1970 - 1961	7000 m	12:00 hod.
60 - 69 let	1960 - 1951	7000 m	12:00 hod.
70 let a starší	1950 a dále	3500 m	12:00 hod

**Za pořadatele:** Kateřina Čapková +420 607 972 092

Marie Holakovská +420 603 578 311

[email:josefskybeh@gmail.com](mailto:josefskybeh@gmail.com)

<http://josefskybehvcerhovicich.weebly.com>

